

# Operatore di PNL e Ipnosi

## Premessa:

*L'Operatore di PNL e Ipnosi è, in Italia, una nuova figura professionale la cui funzione è aiutare coloro che si trovano in condizioni di disagio, attuando una ristrutturazione della loro esperienza interna, il che avviene in accordo alla moderna visione costruttivista, che considera ogni individuo artefice della propria realtà. L'Operatore di PNL e Ipnosi si vale delle tecniche di "istant change" elaborate dalla PNL e di procedure ipnotiche, che si rivelano le più efficaci nel produrre un cambiamento rapido, non importa a quale livello esperienziale esso si renda necessario: emotivo, comportamentale, cognitivo o relazionale.*

*La PNL (Programmazione Neurolinguistica) nasce negli anni '70 dal lavoro di un matematico, Richard Bandler, e di un linguista, John Grinder, come risultato di una meticolosa codifica delle strategie e delle tecniche utilizzate da operatori quali Milton Erickson, Fritz Perls, Virginia Satir e altri ancora: essa non si pone quindi come obiettivo la "spiegazione" dei fenomeni psichici patologici, bensì l'individuazione della loro "struttura", al fine di operarne una modifica in tempo reale. La formazione in PNL e Ipnosi si rivolge esclusivamente al problema del disagio, non riguardando quindi altri aspetti che si trovano spesso coinvolti nei tradizionali percorsi formativi, come quello didattico, commerciale, o della comunicazione efficace considerata a se stante.*

*L'Ipnosi è oggi una metodologia terapeutica estremamente diffusa e praticata in paesi quali Francia e Germania ed è quindi destinata, in forza delle norme europee sulla libera circolazione delle professioni, a diffondersi molto presto anche nel nostro Paese. La PNL ha sviluppato i principi dell'ipnosi, così come Milton H. Erickson la praticò e l'insegnò per oltre quarant'anni, ottenendo risultati tali da essere ancor oggi considerato il più grande ipnotista clinico di tutti i tempi.*

*Nel terzo millennio la scelta delle metodiche terapeutiche sarà guidata da **un unico criterio: l'efficacia**. Una delle più solide convinzioni che caratterizzano la nostra cultura ci spinge a credere che il cambiamento debba essere un processo lungo e faticoso: in realtà, il nostro cervello è una macchina perfetta, evolutasi nel corso di milioni d'anni di evoluzione per apprendere in modo istantaneo. La maggior parte dei comportamenti che ci permettono ogni giorno d'interagire efficacemente col nostro ambiente sono stati appresi in pochi istanti, allo stesso modo in cui abbiamo appreso che il fuoco brucia e l'acqua disseta. Le **tecniche di "istant change"** della PNL sono state sviluppate in base a questa fondamentale capacità del nostro cervello ad apprendere istantaneamente, perciò esse sono in grado di produrre un cambiamento altrettanto istantaneo.*

## Programma di Formazione

### Master Practitioner PNL

**Titolo di studio richiesto:** diploma di scuola media superiore.

**Requisiti:** conoscenze basilari di psicologia (studio di un testo universitario di psicologia generale), capacità di ascolto, atteggiamento terapeutico, disponibilità all'aiuto.

**Iter di formazione:** comprende 25 sessioni (fine settimana) di 16 ore ciascuna, per un totale di 400 ore, più 60 ore di supervisione. Al termine, l'allievo dovrà sostenere un esame tendente a verificare la sua capacità di utilizzo delle tecniche d'intervento, superando il quale riceverà il diploma di "Operatore di PNL e Ipnosi" rilasciato dal IRFEAPNL Onlus, Istituto di Ricerca e Formazione Europeo Analogica e Programmazione Neuro Linguistica .

**Attestato:** Al termine del ciclo formativo viene rilasciato un attestato, con relativo numero di matricola, firmato dal presidente della IRFEAPNL Onlus e dai Trainers delle relative discipline. Inoltre, viene sottoscritto dal presidente della commissione esaminatrice, e riporta la durata ed i cicli di aggiornamento previsti dalla Scuola.

### **Collegio Docenti:**

**Maria Concetta Carlucci**, NLP Master Trainer, Advanced Hypnotherapist, Presidente IRFEAPNL Onlus, certif. AIF.

**Marco Paret**, psicoterapeuta, NLP Master Trainer, Advanced Hypnotherapist, direttore dell'ISI CNV – Nizza (FR)

**Eustachio Stella**, NLP Master Trainer, Advanced Hypnotherapist, AIF direttore Comitato Scientifico

**Stefano Boschi**, psicologo, NLP Trainer, Advanced Hypnotherapist.

**Vincenzo Stella**, architetto, esperto Feng Shui, NLP Trainer;

**Giulia Torelli**, architetto, esperta cromoterapia, biodramma, NLP Trainer;

**Paolo Roldano Chieco**, medico chirurgo, specialista in ginecologia ed ostetricia, segr. Regionale A.GI.CO., NLP Master

**Daniela Rizzi**, laurea in Giurisprudenza, Avvocato, trainer cnv.

**Rocco Carbone**, laurea in Farmacia, Naturopata, Iridologo NLP Master Trainer.

### **Argomenti trattati nel triennio**

- il setting: “dove, quando, come”
- le tecniche di Istant Change: come usarle
- il procedimento di Chunking-down
- l'analisi della richiesta in rapporto a: bisogni, motivazioni, convinzioni, “sequitur del risultato” (l'utile secondario del problema)
- differenza tra percezione, rappresentazione e meta-rappresentazione
- i sistemi rappresentazionali come base dell'attività psichica
- il sistema rappresentazionale dominante e i sistemi secondari
- lettura del pensiero: i predicati sensoriali, neurologia e segnali d'accesso
- la mappa interna e i vari tipi di comportamento patologico
- il processo di modellamento: cancellazione, generalizzazione e deformazione
- tecniche d'intervento: la sovrapposizione parziale
- il processo di elaborazione interna delle informazioni: la metafora informatica e i processi di input, compute e output
- la struttura dell'esperienza individuale normale e patologica: le strategie legate alle varie forme di disagio
- Modeling ed estrazione della strategia: lo “schema di completamento” di Bandler
- tecniche d'intervento: progettazione e installazione di nuove strategie
- il livelli logici e i vari tipi di intervento: intervento a basso livello logico o ad alto livello logico
- valori, motivazioni e convinzioni: il potere patogeno delle convinzioni limitanti
- tecniche d'intervento: il cambiamento della gerarchia dei valori, creare una motivazione pressante, modifica di una convinzione limitante
- le dimensioni dell'esperienza: le posizioni percettive, gli ambiti dell'esperienza, la segmentazione temporale
- il carattere e i Metaprogrammi
- le Submodalità: i mattoni dell'esperienza
- tecniche d'intervento: mappatura e modifica submodale, accavallamento sinestesico, dissociazione visivo-cenestesica, Swish pattern (o Scozzata)
- esercitazione ed esame di casi clinici
- la percezione del flusso temporale: passato e futuro come prodotti dell'elaborazione presente
- la “Time Line” e i diversi modelli di rappresentazione del tempo
- il fenomeno dell'Imprinting
- tecniche d'intervento: cambiamento della TL, ricerca dell'apprendimento, cambiamento della storia personale, Reimprinting
- i riflessi condizionati e gli ancoraggi
- tecniche d'intervento: ancoraggio e utilizzo delle risorse, integrazione degli ancoraggi, Visual squash

- esercitazione ed esame di casi clinici
- controllo ecologico, test e ricalco nel futuro
- le patologie a rischio
- gli schemi della PNL in relazione alle varie forme di disagio:
- ansia
- traumi
- conflitto e dissociazione
- esercitazione ed esame di casi clinici
- gli schemi della PNL in relazione alle varie forme di disagio:
- manie persecutorie
- fobie
- ossessioni coazioni
- depressione
- \*esercitazione ed esame di casi clinici
- tecniche di ristrutturazione: ristrutturazione del legame causa-effetto, di significato, di contesto e paradossale, la Ristrutturazione in 6 passi
- la ricerca del Metaobiettivo e le Metadomande
- tecniche d'intervento: la negoziazione, la creazione di una parte
- gli Sleight of mouth
- esercitazione ed esame di casi clinici
- il significato della comunicazione: i requisiti di un buon comunicatore
- feedback e calibrazione
- i modelli della comunicazione efficace e di quella inefficace
- funzione rappresentativa, linguaggio e livelli logici
- la raccolta delle informazioni: il Meta Model
- esercitazione ed esame di casi clinici
- linguaggio indicativo e ingiuntivo (retorica cartesiana e pascaliana)
- la Ricerca transderivazionale
- linguaggio e ipnosi
- l'interlocutore elettivo: la "mente conscia" e la "mente inconscia"
- distrazione e sovraccarico dell'emisfero dominante
- coinvolgimento e utilizzo di quello non dominante
- istruzioni di contenuto e di processo
- esercitazione ed esame di casi clinici
- il linguaggio ipnotico: il Milton Model
- il metamodello dell'ipnosi ericksoniana: ricalco e guida
- il rapport e l'alleanza terapeutica
- il principio dell'utilizzo
- le metafore terapeutiche
- esercitazione ed esame di casi clinici
- stati di coscienza e trance
- stati di trance comuni
- trance e funzioni dell'Io
- gli stati di reazione universali
- l'ipnosi non verbale
- induzioni ipnotiche "fulcro"
- induzioni ipnotiche di approfondimento e di utilizzo della trance
- esercitazione ed esame di casi clinici
- procedimenti ipnotici di base:
- cumulo di realtà
- induzione delle porte
- il sogno ipnotico
- il generatore di nuovo comportamento
- il modellamento
- la regressione temporale
- ipnosi oculare
- la ristrutturazione in stato di trance
- distorsione temporale
- l'amnesia e i comandi post-ipnotici
- l'abreazione
- esercitazione ed esame di casi clinici
- la comunicazione incongrua

- il messaggio a doppio legame
- comunicazione incongrua e neurologia
- la comunicazione incongrua e le varie forme di disagio
- i problemi di relazione
- i sistemi rappresentazionali e le categorie della Satir
- le Subpersonalità
- i livelli d'integrazione della personalità
- tecniche d'intervento: l'integrazione delle parti, il processo di trasformazione profonda
- esercitazione ed esame di casi clinici
- tecniche energetiche, il REI:
- reintegrazione psicofisica
- rovesci
- stimolazione verbale-fisiokinesiologica
- reset del sistema nervoso
- esercitazione ed esame di casi clinici
- tecniche linguistiche avanzate:
- le 4 fasi del problem solving e le domande di estrazione
- il Quantum linguistics
- il TIR
- la metafora terapeutica
- la tecnica della storia
- esercitazione ed esame di casi clinici